

NUEVO IBP Index+ info www.ibpindex.com

| Información sobre el archivo | |
|------------------------------|-------------------------|
| Nombre del archivo | 2010-03-13-07-06-56.gpx |
| Formato | GPX |
| Puntos de track analizados | 2087 |

| Información general | |
|---------------------------|------------|
| Distancia total | 47,726 Km. |
| Desn. de subida acumulado | 1244,66 m. |
| Desn. de bajada acumulado | 1197,33 m. |
| Altura máxima | 1052,43 m. |
| Altura mínima | 375,16 m. |

| Subidas | Km | % del total | Observaciones |
|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 5% | 9,095 | 19,06 | |
| Entre el 5 y el 10% | 6,17 | 12,93 | |
| Entre el 10 y el 15% | 2,108 | 4,42 | |
| Entre el 15 y el 30% | 1,131 | 2,37 | |
| Errores de track | 0,392 | 0,81 | Descartados en IBP y en perfil |
| Total* | 18,59 | 38,95 | Tras corregir errores |
| Ratio de subida | | 6,7 | |

| Bajadas | Km | % del total | Observaciones |
|---------------------|--------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 30% | 20,236 | 42,4 | |
| Errores de track | 0,471 | 0,98 | Descartados en IBP y en perfil |
| Total* | 20,236 | 42,4 | Tras corregir errores |
| Ratio de bajada | | 5,92 | |

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

| Llano | Km | % del total | Observaciones |
|-------------------|-------|-------------|---------------|
| Desniveles del 1% | 8,866 | 18,58 | |

| Tiempos | h:mm:ss | Observaciones |
|------------------|---------|---|
| Tiempo total | 4:32:56 | no utilizados para el cálculo del IBP |
| Tiempo llaneando | 0:32:24 | |
| Tiempo subiendo | 1:52:45 | |
| Tiempo bajando | 1:29:46 | |
| Tiempo parado | 0:37:15 | Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m. |

| Velocidades | Km/h | Observaciones |
|-----------------------|-------|-----------------------------------|
| Velocidad media | 12,15 | Descontado tiempo parado |
| Velocidad media total | 10,49 | |
| Velocidad máxima | 53,18 | Sostenida varios puntos de track. |

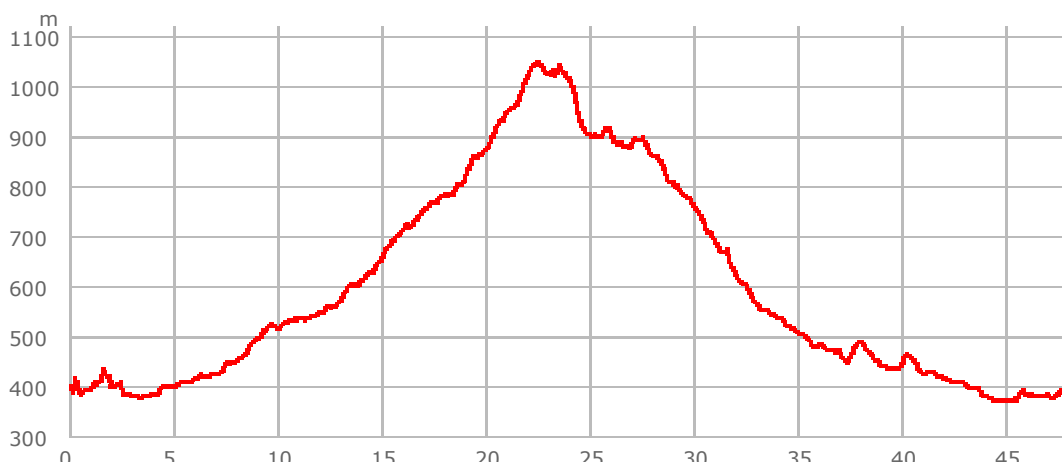
| |
|--|
| Fiabilidad del índice IBP 88 % = A |
| Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 71 % / Carretera 29 % = A |

| | | | |
|------------|---------------|--|-----------------|
| IBP | 98 AA* | Análisis completo en www.ibpindex.com | Imprimir |
|------------|---------------|--|-----------------|

*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, **B** = buena, **C** = aceptable, **D** = regular, **E** = mala, **M** = track dibujado

*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, **B** = Mountain Bike -, **C** = mixto, **D** = carretera -, **E** = carretera +

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 48.2 Km